

پلورال افیوژن (آب آوردن ریه ها)



سایت بیمارستان: Hbb.lums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

خودمراقبتی بیماران مبتلا به تجمع مایع در ریه

در منزل چگونه است؟

- مصرف داروها، تامین کننده سلامتی شما است.
- جهت جلوگیری از تنگی نفس ابتدا سعی کنید که به سادگی قدم بزنید و بعد به تدریج و به صورت متوالی ورزش کنید.
- دقت کنید که اگر نفس کم می آورید، از فعالیت شدید پرهیز کنید.
- از مصرف دخانیات به طور جدی پرهیز نمایید.
- جهت کنترل بیماری خود حتما تحت نظر پزشک باشید و پیگیری ویزیت ها را به طور دقیق انجام دهید.
- در صورتی که در زمان بستری برای شما توراسنتز انجام شده است، اگر در محل ورود سوزن، درد یا علائم عفونت از قبیل ترشح، قرمزی و تورم دارید و یا اینکه دچار تب شده اید، حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.

درمان پلورال افیوژن چیست؟

درمان با توجه به علت ایجاد آن متفاوت است و برخی از آنها شامل موارد زیر می باشد:

دریافت داروی آنتی بیوتیک برای از بین بردن عفونت
دریافت مایعات کافی

قرار دادن لو له ای در سینه برای تخلیه مایع اضافی :این روش اغل زمانی استفاده می شود که عفونت یا مایع زیادی در فضای ریه وجود داشته باشد.

تنفس های عمیق و تشویق به سرفه

جراحی برای برداشتن لایه بیرونی فضای ریه

فیزیوتراپی قفسه سینه

در صورت حالت غیرالتهابی، درمان بیماری قلبی یا کلیوی توراسنتز (کشیدن مایعات جمع شده در فضای ریه): که در این اقدام مقداری مایع توسط سوزن خارج می گردد (حداکثر یک لیتر) و به دنبال آن سرفه و تنگی نفس فرد بهبود پیدا می کند.

ایجاد چسبندگی در فضای پلور تا از تولید بیشتر مایع

پیشگیری کند. به این کار پلوروز گفته می شود

شیمی درمانی و رادیوتراپی: در بیمارانی که به علت

بیماری سرطان دچار تجمع مایع شده اند

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پلورال افیوژن

(آب آورد ریه ها) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید

دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری پلورال افیوژن (آب آوردن ریه) چیست؟

افیوژن پلور به تجمع مایع در فضای اطراف ریه گفته می شود. دور ریه ها پرده ای وجود دارد که دو لایه بوده و این دو لایه اطراف ریه و داخل قفسه سینه را می پوشانید. در این فضا هوایی وجود ندارد و فقط یک لایه نازک مایع وجود دارد. اگر عملکرد ریه ها مختل شود، مقدار زیادی مایع تولید می شود که باعث می شود ریه ها روی هم بخوابد.

انواع مختلف تجمع مایع در فضای ریه چیست؟

- غیرالتهابی: این اتفاق زمانی رخ می دهد که مایع به درون فضای اطراف ریه نشت کند. علت این نشت، کاهش پروتئین خون یا افزایش فشار در قل است. اغلب نارسایی قلبی باعث ایجاد این نوع افیوژن می شود.

- التهابی: این نوع افیوژن زمانی اتفاق می افتد که به

دنبال بیماری های التهابی ریه مانند ذات الریه، سرطان یا لخته (آمبی)، دور ریه ها مایع جمع می شود.

آیا می دانید علل ایجاد پلورال افیوژن چیست؟

- نارسایی قلبی

- لخته شدن خون در ریه (آمبولی)

- پنومونی (ذات الریه)

- سرطان ریه

- نارسایی کبد (سیروز)

- نارسایی کلیوی و دیا لیز غیرمؤثر

به دنبال جراحی قلب

علائم و نشانه های پلورال افیوژن کدامند؟

ممکن است علائمی نداشته باشد و ی معمولاً این نشانه ها دیده می شود:

تنگی نفس به ویژه زمان استراحت یا خوابیدن به پشت

درد قفسه سینه که اغلب با تنفس عمیق ایجاد می شود.

تب و لرز

سرفه خشک و مزمن

خلط چرکی

خستگی مفرط

چگونه پلورال افیوژن تشخیص داده می شود؟

بررسی علائم و سوابق پزشکی فرد

عکس از قفسه سینه (مشاهده مایع در فضای اطراف ریه)

سونوگرافی و توراسنتز (کشیدن مایع ریه و ارسال آن به آزمایشگاه)

سی تی اسکن

آزمایشات خون

